



**Resultados de medición del IMC de
niños y niñas
dentro del
Programa Thao-Salud Infantil**

Evaluación 2008-2009

Fundación Thao

- Medir **peso y talla** una vez al año, para el seguimiento de la obesidad y el sobrepeso en las ciudades Thao, a lo largo del Programa Thao-Salud Infantil (www.thaoweb.com)
- En **niños y niñas escolares de 3 a 12 años**:
 - Infantil: P3, P4, P5
 - Primaria: 1º, 2º, 3º, 4º 5º y 6º
- Mediante la **metodología del Programa Thao**, creada con el apoyo del Comité de evaluación y del Comité de expertos
- Período de mediciones entre noviembre de 2008 y mayo de 2009

- Comité de evaluación formado por la **Coordinación Nacional Thao**, la **Fundación Española de la Nutrición (FEN)**, la Universidad **Complutense**, la Universidad San Pablo-CEU de Madrid y la *Universidad* de **Santiago** de Compostela
- **Realización de análisis de prevalencia** de obesidad y sobrepeso generales, por ciudad, por sexo y por franjas de edades

Se han definido el sobrepeso y la obesidad utilizando como criterio el valor del Índice de Masa Corporal.

Se consideran como puntos de cortes los valores correspondientes al percentil 85 (sobrepeso) y al percentil 97 (obesidad) específicos por edad y sexo en la distribución de referencia para la población de esta edad, según las Tablas de la Fundación Orbegozo, tablas transversales 2002

Número de participantes en el estudio

17.088 niños y niñas de 3 a 12 años

49,5% niñas
50,5% niños

En 24 municipios de 7 Comunidades Autónomas:

Andalucía, Aragón, Baleares, Castilla la Mancha,
Cataluña, Galicia, y Madrid

Distribución de la muestra por edad



Edad

3-5 años

6-9 años

9-12 años

Muestra (%)

(25,6 %)

(46,9 %)

(27,5 %)

Imagen modificada de www.fundaciondiabetes.org

Prevalencia de Obesidad y Sobrepeso

Muestra total

(17.088 niños y niñas)

9,26% Obesidad

11,22% Sobrepeso

Obesidad + Sobrepeso : 20,49%

	N	%
SOBREPESO	1918	11,22
OBESIDAD	1583	9,26
SOBREPESO+OBESIDAD	3501	20,49

Prevalencia Obesidad y Sobrepeso por sexo

Muestra total
(17.088 niños y niñas)

9,26% Obesidad

11,22% Sobrepeso

Obesidad + Sobrepeso : 20,49%

Diferencias por sexo

	Obesidad (%)	Sobrepeso (%)	Obesidad + Sobrepeso (%)
Niños	8,32	11,00	19,32
Niñas	10,23	11,45	21,68

	OBESIDAD		SOBREPESO		OBESIDAD+SOBREPESO		N TOTAL
	N	%	N	%	N	%	
NIÑOS	718	8,32	950	11,00	1668	19,32	8633
NIÑAS	865	10,23	968	11,45	1833	21,68	8455

Muestra total (17,088 niños y niñas)

9,26% Obesidad

11,22% Sobrepeso


Obesidad + Sobrepeso : 20,49%

Diferencias por edad

Edad	Obesidad (%)	Sobrepeso (%)	Obesidad + Sobrepeso (%)
3-5 años	6,92	10,28	17,20
6-9 años	10,05	10,94	20,99
10-12 años	10,11	12,57	22,68

	OBESIDAD		SOBREPESO		OBESIDAD+SOBREPESO		N TOTAL
	N	%	N	%	N	%	
3-5	302	6,92	449	10,28	751	17,20	4366
6-9	806	10,05	878	10,94	1684	20,99	8022
10-12	475	10,11	591	12,57	1066	22,68	4700

¡ Muchas Gracias !

A stylized sun graphic is positioned in the bottom right area of the slide. It consists of a light blue semi-circle at the bottom, with three teardrop-shaped rays extending upwards and outwards from its top edge.

Desarrollo de proyectos de Salud y Marketing Social
Roger de Llúria, 119, 3º, 1ª - 08037 Barcelona
Tel: +34 93 487 31 79 · Fax: +34 93 496 10 52
Programa Thao-Salud Infantil · www.thaoweb.com