



# VALORACIÓ DE L'OFERTA ALIMENTÀRIA

Centres educatius no públics, 2012-2013



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública i Consum





# OBJECTIUS, METODOLOGIA I ACTUACIONS

- Millorar l'alimentació dels escolars de les Illes Balears potenciant menús variats i equilibrats.
- Fer possible una elecció saludable als bars i a les màquines expenedores d'aliments i begudes (MEABS) ubicats en els centres educatius.
- Valoració qualitativa del menú (programacions de 4 setmanes).
- Remissió de l'informe als centres educatius. Anàlisi del contingut de les màquines expenedores

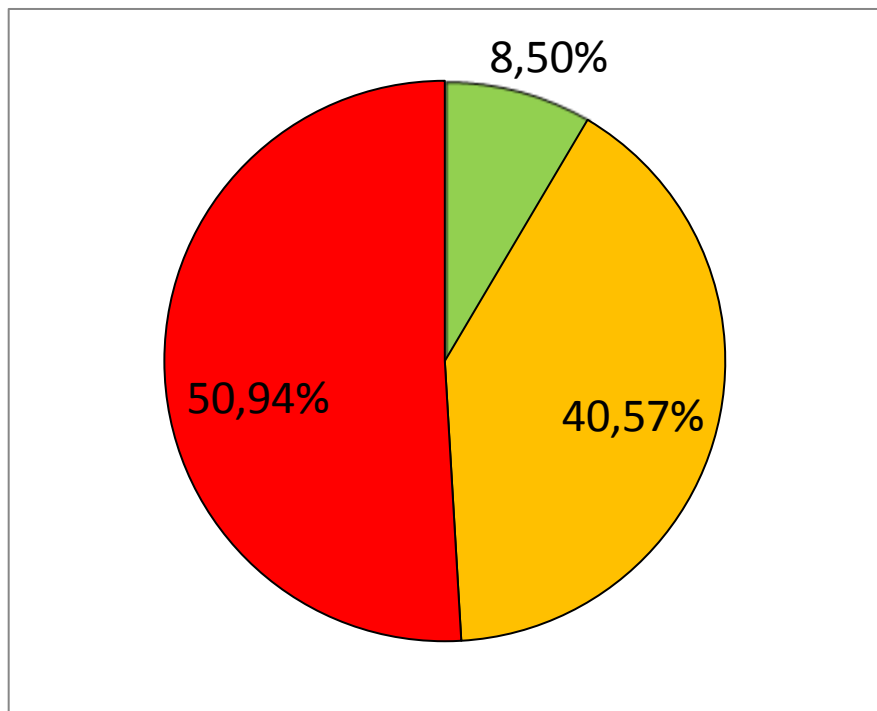


## CONSIDERACIONS

- Menús valorats: 58 corresponents a 106 escoles. 7 centres no s'han valorat.
- Escoles en les quals es cuina amb personal propi: 29.
- Escoles que reben el menjar d'una empresa externa: 77.

# RESULTATS:

## QUALIFICACIONS MENÚS 2012-2013



- **EXCEL·LENTS:** compleixen totes les freqüències i totes les característiques.
- **ACCEPTABLES:** compleixen les freqüències de tres dels quatre grups d'aliments (peix i llegums són de compliment obligat) el consum del qual es vol potenciar, més tècniques culinàries diverses i/o combinacions dels plats adequades.
- **MILLORABLES:** no compleixen cap de les qualificacions anteriors.



# ÀREES DE MILLORA

- Potenciar el consum de verdures, hortalisses i fruita fresca.
- Augmentar a 6 el mínim de racions recomanades de peix i llegums.
- Disminuir la presència de precuinats.
- Fomentar l'ús de tècniques culinàries diverses.
- Millorar les combinacions dels plats del dia.
- Fer suggeriments per al sopar en relació amb el dinar.
- Aconsellar la màxima claredat pel que fa als aliments que integren cada plat i la tècnica culinària emprada.



# RESULTATS DEL CONTINGUT DELS BARS I DE LES MÀQUINES

|                    | Bars % | Màquines % |
|--------------------|--------|------------|
| AIGUA              | 88     | 78,94      |
| BEGUDES<br>REFRESC | 60     | 84,21      |
| SUCS<br>ENVASATS   | 68     | 57,89      |
| LACTIS             | 28     | 31,57      |
| SUCS<br>NATURALS   | 12     | ----       |
| FRUITA<br>FRESCA   | 32     | ----       |
| FRUITS<br>SECS     | 12     | 5,26       |

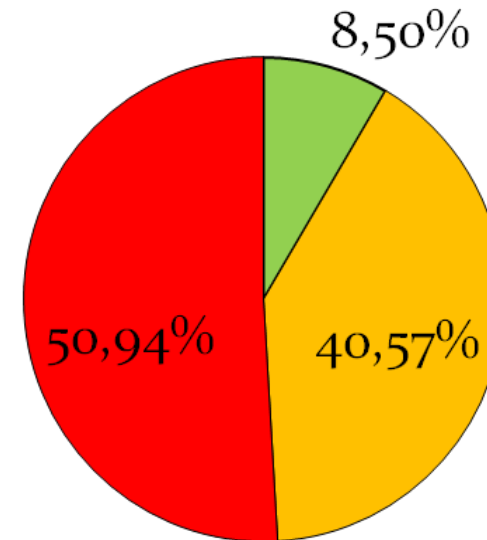
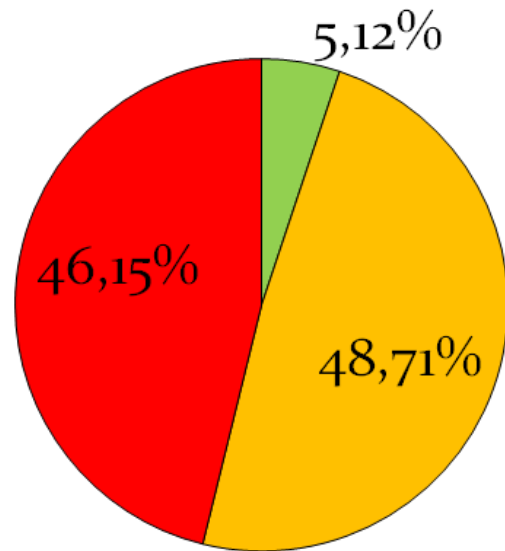
|                      | Bars % | Màquines % |
|----------------------|--------|------------|
| ENTREPANS            | 72     | 10,52      |
| PASTÍS<br>ARTESANAL  | 36     | ----       |
| GALETES              | 48     | 31,57      |
| PASTÍS<br>INDUSTRIAL | 60     | 15,78      |
| SNACKS               | 44     | 5,26       |
| LLEPOLIES            | 28     | 5,26       |
| PIZZES               | 24     | ----       |
| CAFÈ                 | 32     | 42,10      |



# ÀREES DE MILLORA

- Suprimir progressivament alguns productes com ara les llepolies i els snacks.
- Reduir la presència de begudes refrescants, pastisseria industrial i precuinats.
- Augmentar la presència d'aliments saludables enfront dels no saludables.

# COMPARACIÓ DE LES QUALIFICACIONS DELS MENÚS ESCOLARS, curs 2009-2010 i curs 2012-2013

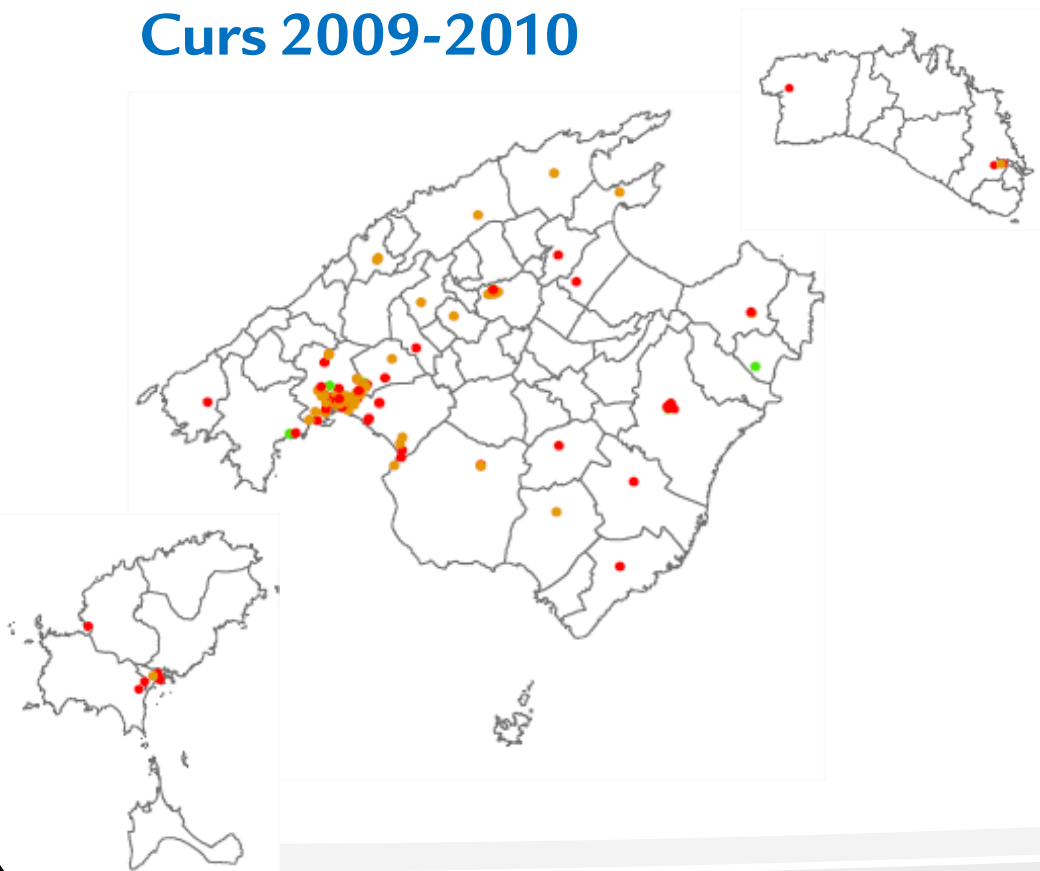


EXCEL·LENTS ACCEPTABLES MILLORABLES

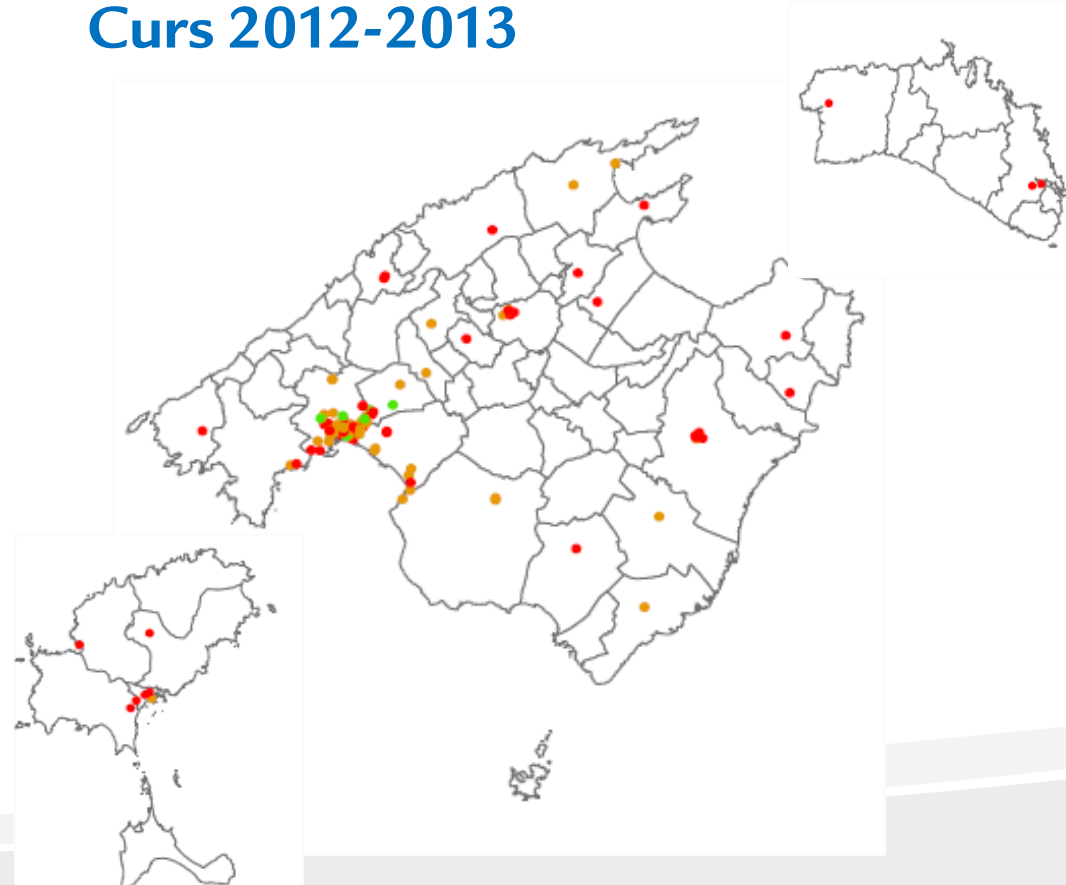


# COMPARACIÓ DELS RESULTATS DELS MENÚS ESCOLARS

Curs 2009-2010



Curs 2012-2013





# RECOMANACIONS DE FUTUR

- Als pares i mares: **Més** sensibilització envers un tema tant important com és l'alimentació dels fills (potencia els grups de pares/mares a les consultes de pediatria, escoles de pares...).
- Als centres educatius: **Més** participació de tots els actors implicats per tal de fer de l'escola un espai promotor de la salut (potenciar les escoles de pares, consells escolars...).
- Als elaboradors dels menús escolars: **Més** consciència del paper tan important que juguen en la salut futura dels nins i joves, i que això sigui un estímul per servir menús equilibrats i saludables.
- A les administracions: **Més** implicació amb la important tasca de millorar el nivell de salut dels adults futurs fomentant intervencions com la que us presentam avui.
- A la societat en general: **Més** polítiques que facilitin conciliar la vida familiar i la laboral.



<http://www.e-alvac.caib.es>

[e-alvac@dgsanita.caib.es](mailto:e-alvac@dgsanita.caib.es)

Palma , 25 de novembre de 2013